



ENTRENAMIENTO ONLINE EN

COUSELLING GESTÁLTICO

Herramientas y recursos, para la intervención presencial y online.

INICIO: 14 DE MAYO
HORARIO: 7:00 PM A 9:30 PM | TODOS LOS JUEVES

Avalados por la Sociedad Peruana de Psicoterapia, la Sociedad Peruana de Terapia Gestalt y el Instituto Peruano de Psicodrama

ESTRUCTURA

- El entrenamiento consta de 15 módulos.
- El tiempo de duración del mismo es de 8 meses.
- Las clases online en tiempo real serán los jueves de 7:00 p.m. a 9:30 p.m.
- Nuestro proceso y certificación será por un total de 128 horas.



ENTRENAMIENTO ONLINE EN

COUSELLING GESTÁLTICO

Herramientas y recursos, para la intervención presencial y online.

Informes e inscripciones:
gestaltgrupoperu.info@gmail.com
(+51) 984459339

METODOLOGÍA

- Nuestro principal recurso metodológico será la videoconferencia a través de nuestra plataforma GoTommeting.
- Complementaremos el proceso de aprendizaje con recursos como nuestra aula virtual, nuestra biblioteca virtual y ejercicios a través de skype.



ENTRENAMIENTO ONLINE EN

COUSELLING GESTÁLTICO

Herramientas y recursos, para la intervención presencial y online.

Informes e inscripciones:
gestaltgrupoperu.info@gmail.com
(+51) 984459339

INVERSIÓN

Actualmente contamos con un descuento de 58% para el total de nuestro Entrenamiento.

La inversión se realizará a través 8 pagos de 125 soles.

La fecha de pago de cada cuota se realizará entre el día 1 y el día 15 de cada mes.



ENTRENAMIENTO ONLINE EN

COUSELLING GESTÁLTICO

Herramientas y recursos, para la intervención presencial y online.

Informes e inscripciones:
gestaltgrupoperu.info@gmail.com
(+51) 984459339

CRONOGRAMA

La frecuencia es de un día a la semana, jueves de 7:00 p.m. a 9:30 p.m. constando de dos horas y media, de aprendizaje teórico – práctico y vivencial.

Las fechas van desde el 14 de mayo hasta el 17 de diciembre.

El grupo se apertura con mínimo 10 personas.



ENTRENAMIENTO ONLINE EN

COUSELLING GESTÁLTICO

Herramientas y recursos, para la intervención presencial y online.

Informes e inscripciones:
gestaltgrupoperu.info@gmail.com
(+51) 984459339

CONTENIDOS A DESARROLLAR

Módulo I Preparativos para el Encuentro.

- 1.1. Prepara tu consulta y prepárate tú también.
- 1.2. El primer encuentro con un cliente.
- 1.3. El uso de una hoja de admisión.
- 1.4. Explica como funciona el counselling en terapia gestalt.
- 1.5. Cómo hacer un contrato.
- 1.6. Cómo decidir con qué persona no puedes trabajar.
- 1.7. Tomar notas sobre el cliente.

Módulo II : Fenomenología y Teoría del Campo.

- 2.1. El método fenomenológico como elemento de exploración.
- 2.2. Poner entre paréntesis.
- 2.3. Descripción.
- 2.4. Horitonzalización.
- 2.5. Curiosidad activa.
- 2.6. Teoría del Campo.

Módulo III : El Darse Cuenta.

- 3.1. La exploración del darse cuenta.
- 3.2. Las zonas del darse cuenta.
- 3.3. El darse cuenta relacional.
- 3.4. El ciclo de la experiencia.
- 3.5. La teoría paradójica del cambio.
- 3.6. La indiferencia creativa.

Módulo IV : La relación en el Counselling Gestáltico.

- 4.1. La alianza de trabajo.
- 4.2. Relación dialógica.
- 4.3. Presencia.
- 4.4. Confirmación.
- 4.5. Inclusión.
- 4.6. Comunicación abierta.

Módulo V : Valoración y Diagnóstico.

- 5.1. Valoración como parte de la relación.
- 5.2. El diagnóstico formal para comunicarnos con otros profesionales.
- 5.3. El diagnóstico flexible co-creado.
- 5.4. Métodos de valoración y diagnóstico en counselling gestáltico.
 - 5.4.1. El cliente en proceso.
 - 5.4.2. Patrones relacionales.
 - 5.4.3. Condicionesdel campo.

Módulo VI : Consideraciones sobre el tratamiento o intervención.

- 6.1. Las etapas del tratamiento o intervención.
 - 6.1.1. Primera Etapa: El comienzo.
 - 6.1.2. Segunda Etapa: Limpiar el terreno.
 - 6.1.3. Tercera Etapa: El encuentro existencial.
 - 6.1.4. Cuarta Etapa: La integración.
 - 6.1.5. Quinta Etapa: La conclusión.

CONTENIDOS A DESARROLLAR

Módulo VII : El Apoyo en el counselling gestáltico

- 7.1. Auto - proceso.
- 7.2. Desarrollar un apoyo relacional.
- 7.3. El counsellor y su apoyo.

Módulo VIII : La Vergüenza

- 8.1. Los orígenes de la vergüenza.
- 8.2. Vínculos vergonzosos.
- 8.3. La vergüenza como respuesta corporeizada.
- 8.4. Trabajar con la vergüenza en la relación terapéutica.

Módulo IX : La secuencia del experimento.

- 9.1. Identificar el tema o figura emergente.
- 9.2. Sugerir un experimento.
- 9.3. Graduar el experimento.
- 9.4. Desarrollar el experimento
- 9.5. Completar el trabajo.
- 9.6. Asimilar e integrar el aprendizaje.

Módulo X: La Neurosis y sus interrupciones. De interrupciones a modificaciones.

- 10.1. Consideraciones generales de intervención.
- 10.2. Afrontar el impasse.
- 10.3. Trabajar con la imaginación.
- 10.4. Trabajar con introyecciones.
- 10.5. Trabajar con polaridades.
- 10.6. Integrar el trabajo.

Módulo XI : Transferencia y Contra-transferencia.

- 11.1. ¿Cómo reconocer la transferencia?
- 11.2. Trabajar con la transferencia.
- 11.3. Transferencias proyectivas.
- 11.4. Acrecentar la toma de conciencia.
- 11.5. Comprendiendo el desencadenante relacional.
- 11.6. Explorar la resonancia con otras relaciones.
- 11.7. Transferencias introyectivas.
- 11.8. Transferencias transformacionales.
- 11.9. Comprende tu Contra-transferencia.
- 11.10. Representaciones de Transferencias y Contra-transferencias.
- 11.11. Transferencia erótica.ansferencias y Contra-transferencias.11.11. Transferencia erótica.

CONTENIDOS A DESARROLLAR

Módulo XII : Proceso Corporal.

12.1. Sugerencias de intervención.

12.2. Algunas directrices generales sobre el gesto de tocar.

Módulo XIII : El trabajo con sueños. 13.1. Métodos de exploración.

Módulo XIV: La Supervisión del Counsellor Gestáltico

Módulo XV: Terminar el proceso.

5.1 Conclusiones planeadas e inesperadas.

15.2. Cuando el cliente desaparece.

15.3. Cuando el paciente quiere abandonar prematuramente.

15.4. Tareas de cierre.

15.5. Plan para el futuro.

15.6. Fenómenos del cierre o del adiós.